

**GODZINOWY PROGRAM ZAWODÓW
Konopiska 2025**



Piątek 05.09.2025

13.00 I bieg H 3,5
13.10 I bieg H 7,5
13.20 I bieg H 15
13.30 I bieg H 27
13.40 I bieg O 3,5
13.45 I bieg O 7,5 + O 15
14.00 I bieg 1 grupa O27
14.15 I bieg 2 grupa O27
14.30 II bieg H 3,5
14.40 II bieg H 7,5
14.50 II bieg H 15
15.00 II bieg H 27
15.10 II bieg O 3,5
15.25 II bieg O 7,5 + O 15
15.40 II bieg 1 grupa O27
15.55 II bieg 2 grupa O27
16.05 III bieg H 3,5
16.15 III bieg H 7,5
16.25 III bieg H 15
16.35 IV bieg H 3,5
16.45 IV bieg H 7,5
16.55 IV bieg H 15
17.10-19.00 Trening

Sobota 06.09.2025

8.00 III bieg 1 grupa O27
8.15 III bieg 2 grupa O27
8.30 III bieg O 3,5
8.45 III bieg O 7,5 + O 15
8.45 III bieg H 27
9.00 IV bieg 1 grupa O27
9.15 IV bieg 2 grupa O27
9.30 IV bieg O 3,5
9.45 IV bieg O 7,5 + O 15
10.00 IV bieg H 27
10.10 Finał O 27
10.25-10.50 Zmiana trasy
11.00 E 3,5 STD I bieg 20 minut
11.25 E 26 Stock I bieg 30 minut
12.00 E 3,5 I bieg 1 grupa 20 minut
12.25 E 3,5 I bieg 2 grupa 20 minut
12.50 E 7,5 I bieg 1 grupa 20 minut
13.15 E 7,5 I bieg 2 grupa 20 minut
13.40 E 15 I bieg 1 grupa 20 minut
14.05 E 15 I bieg 2 grupa 20 minut
14.30 E 27 I bieg 1 grupa 20 minut
14.55 E 27 I bieg 2 grupa 20 minut
15.20 E 35 I bieg 30 minut
15.55 E 3,5 II bieg 2 grupa 20 minut
16.20 E 3,5 II bieg 1 grupa 20 minut
16.45 E 7,5 II bieg 2 grupa 20 minut
17.10 E 7,5 II bieg 1 grupa 20 minut
17.35 E 15 II bieg 2 grupa 20 minut
18.00 E 15 II bieg 1 grupa 20 minut
18.25 E 27 II bieg 2 grupa 20 minut
18.50 E 27 II bieg 1 grupa 20 minut
19.20 - 20.00 Trening

20.00 Grill- Chatka Grillowa

Niedziela 07.09.2025

8.00 E 3,5 STD II bieg 20 minut
8.30 E 26 stock II bieg 30 minut
9.10 E 3,5 Finał 30 minut
9.50 E 7,5 Finał 30 minut
10.30 E 15 Finał 30 minut
11.10 Runda Honorowa E 15 Pamięci Marka Walczaka
11.30 E 27 Finał 30 minut
12.10 E 35 II bieg 30 minut
14.00 UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW